

INFORMAȚII PERSONALE



📍 Sînpetru, România

☎ 0744482230

✉ elena.indreica@unitbv.ro

Sexul F | Data nașterii 21/06/1972 | Naționalitatea română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2001 - 2019

Cadru didactic universitar; în prezent – conf. univ. dr.

Universitatea *Transilvania* din Brașov, B-dul Eroilor, nr. 29, <https://www.unitbv.ro/>

- Titular discipline: Terapie ocupațională; Psihologia dezvoltării; Teorii avansate în psihologia comunicării; Educație plastică, abilități practice și didactică; Istorie și didactica specialității; Introducere în psihopedagogia deficiențelor de vedere.
- Experiență în domeniul ID/IFR: titular cursuri - Educație plastică, abilități practice și didactică; Istorie și didactica specialității; Elemente de istorie și geografie locală; Istoria artei.

1998-2001

Profesor defectolog

Liceul pentru deficienți de vedere, Cluj-Napoca

- Psihopedagogie specială
Activități de recuperare și activități compensatorii

1999-2001

Redactor

Radio *Renașterea*, Cluj-Napoca

- Redactor al emisiunii "Păhărelul cu nectar"
Activități specifice jurnalisticii

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2005

Doctor în științele educației

Universitatea "Babeș-Bolyai", Cluj-Napoca.

Teza: "Motivația intrinsecă și cultivarea ei la elevi (prin intermediul artei)"

- Domenii de cercetare: motivație intrinsecă, arte vizuale, statistică.

1996-2000

Licențiată în Istorie-Istoria Artei

Universitatea "Babeș-Bolyai", Cluj-Napoca

- Materii studiate: istoria artei, arheologie, tehnici de artă, muzeografie, istorie.

1995-1996

Master în "Consulting educațional"

Universitatea "Babeș-Bolyai", Cluj-Napoca

- Materii studiate: consiliere educațională, statistică.

1991-1995

Licențiată în Pedagogie

Universitatea "Babeș-Bolyai", Cluj-Napoca

- Materii studiate: psihologia vârstelor, psihodiagnostic, psihologie educațională, psihopedagogia deficiențelor (de auz, de văz, mentale), statistică.

1989-1992 **Diplomă de absolvire a Școlii Populare de Artă, secția Pictură**

Școala Populară de Artă, Cluj-Napoca

- Elementele limbajului plastic, Istoria Artei, Studiul compoziției, Studiul culorilor, Anatomia omului, Grafică, Desen, Tehnici de pictură.

1987-1991 **Diplomă de bacalaureat**

Liceul Pedagogic din Râmnicu-Vâlcea, specializarea educator-învățător

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) româna

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citare	Participare la conversație	Discurs oral	
Rusă	A 1/2	B 1/2	A 1/2	-	B 1/2
Franceză	A 1/2	A 1/2	-	-	A 1/2

Competențe de comunicare

Bune competențe de comunicare (verbală, paraverbală și nonverbală) dobândite prin experiența proprie în calitate de membru în proiecte educaționale de formare a cadrelor didactice; competențe oratorice de nivel ridicat dezvoltate în cadrul prelegerilor universitare, conferințelor științifice, proiectelor și discursurilor didactice (grade didactice).

Competențe organizaționale/manageriale

- Leadership – coordonarea echipei emisiunii radiofonice "Păhărelul cu nectar" (7 persoane)
- Director D.P.P.D. Brașov, 2011-2016
- Secretar admitere 2011
- Organizarea și coordonarea examenelor pentru obținerea gradelor didactice I și II, 2011-2016

Competențe informatice

- O bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office™ - Operare programe de editare, de statistică, de prelucrare imagini – cursuri IAC, Bazele Informaticii, multiple tehnoredactări (articole, cărți, teza de doctorat etc.)

Alte competențe

- coordonarea programelor de formare psihopedagogică, zi și postuniversitar, nivelul I și nivelul II, 2010-2016;
- competențe de grafică, desen (creion, cărbune, pastel), pictură (pe sticlă, ulei, acrylic etc.), vitraliu, acuarelă – executarea unui număr semnificativ de lucrări (diploma Pictură, Școala Populară de Arte, Cluj-Napoca, 3 ani);
- design de interior, experiență practică de 2 ani, colaborator la Creativ Art, Grup Poruțiu SRL;
- Jurnalism (pregătire secundară, ca a doua specializare, fără finalizare cu licență, 4 ani, în cadrul Facultății de Istorie-Filosofie, 1991-1995) – redactor titular la Radio Renașterea, Cluj-Napoca;
- organizare ateliere de creativitate în *Săptămâna Altfel*, la solicitarea instituțiilor de învățământ (școli generale, gimnaziale, liceale).

INFORMATII SUPLIMENTARE

Listă publicații
 Diplomă doctor în Științele Educației
 Diplomă licență Istorie-Istoria Arte
 Diplomă master
 Diplomă licență Pedagogie

Publicații
Proiecte
Conferințe
Workshop-uri

Cărți

- Indreica, E.-S. (2018). "Despre cum ... putem juca rolul de părinte. Aspecte ale psihologiei dezvoltării în povești terapeutice". Cluj-Napoca: Ed. Presa Universitară Clujeană.
- Magher, E.-S. căs. **Indreica** (2005). *Motivația intrinsecă. Cultivarea ei la elevi prin intermediul artei*. Cluj-Napoca: Ed. TODESCO, ISBN 973-7695-01-1 (184 p.)
- **Indreica, E.-S.** (2007). *Psihologia educației. Caiet de seminar*. Sibiu: Ed. Psihomedica. ISBN 978-973-1753-27-0

Capitole în cărți

- **Indreica, E.-S.**, Truța, C. (2006). Chromotherapy in stimulating Creativity, în vol. *Man in the knowledge based organization*. Sibiu: Land Forces Academy Publishing House, ISBN-973-7809-51-3, p.115-120.
- **Indreica, E.-S.** (2006). Intellectual training – developing the ability for painting, în vol. *Man in the knowledge based organization*. Sibiu: Land Forces Academy Publishing House, ISBN-973-7809-51-3, p.106-114.
- **Indreica, E.-S.**, Ruștei, A. (2008). Consumurile culturale la vârsta a treia – între cerere și ofertă, în vol. coord. de L. Pogolșa, N. Bucun – *Calitatea educației: teorii, principii, realizări*, Chișinău, Republica Moldova, Ch. : IȘE (CEP USM), ISBN 978-9975-9685-5-3, P.2. ISBN 978-9975-9685-7-7, pag. 60-64.
- Truța, C., **Indreica, E.-S.**, Cazan, A.-M. (2009). Representations on the military environment, în vol. *Scientific Research and Education in the Air Force*, Brașov: Ed. Academiei Forțelor Aeriene „Henri Coandă”, ISBN 978-973-8415-67-6, p. 365-368
- **Indreica, E.-S.**, Truța, C. (2009). Motivation and reaction time in the decisional process. Intellectual training – increasing the efficiency and effectiveness of decisions, în vol. *Scientific Research and Education in the Air Force*, Brașov: Ed. Academiei Forțelor Aeriene „Henri Coandă”, ISBN 978-973-8415-67-6, p. 187-190
- **Indreica, E.-S.**, Cazan, A.-M., Truța, C. (2009). Body and Communication in Educational Practice în vol. *Pedagogical education: contemporary problems, modern concepts, theories and practices*, Rusia, Saint-Petersburg: The Institution of RAE IPE, ISBN 978-5-902064-36-7, p.268-272
- Cazan, A.-M., **Indreica, E.-S.**, Truța, C. (2009). Self Concept and Academic Achievement, în vol. *Pedagogical education: contemporary problems, modern concepts, theories and practices*, Rusia, Saint-Petersburg: The Institution of RAE IPE, ISBN 978-5-902064-36-7, p.254-258.
- **Indreica, E.-S.**, Truța, C., Cazan, A.-M. (2009). Criza de originalitate și atitudinea față de școală la copiii EMO în vol. Conferinței Internaționale *Education, Quality, Sustainable Development*, Valahia University Press: Târgoviște, ISBN: 978-973-1955-61-2, pp. 521-528
- **Indreica, E.-S.** (2009). La stimulation de la differenciation chromatique – premise pour le developpement de la memoire visuelle în vol. Conferinței Internaționale *Education, Quality, Sustainable Development*, Valahia University Press: Târgoviște, ISBN: 978-973-1955-61-2, pp. 501-504
- **Indreica, E.-S.** (2010). Cuplurile interetnice și comunicarea culturală, în vol. coord. de Horvath, I. - *Limbă, identitate, multilingvism și politici educaționale*, Cluj-Napoca: Ed. Institutului pentru Studiarea Problemelor Minorităților Naționale: Kriterion, pp.173-182, ISBN - 978-606-92223-7-9.
- **Indreica, E.-S.**, Cazan, A.-M. (2010). Hemispheric dominance and temperament in nonverbal communication, în vol. *Scientific Research and Education in the Air Force*, Brașov: Ed. Academiei Forțelor Aeriene „Henri Coandă”, ISBN: 978-973-8415-76-8, p. 80-84.
- Cazan, A.-M., **Indreica, E.-S.** (2010). Metacognitive learning strategies in higher education, în vol. *Scientific Research and Education in the Air Force*, Brașov: Ed. Academiei Forțelor Aeriene „Henri Coandă”, ISBN: 978-973-8415-76-8, p. 54-58.
- Cazan, A.-M., **Indreica, E.-S.** (2010). Attribution, defense style and academic achievement, în vol. *Proceedings of the 8th Conference on Challenges in Higher Education and research in the 21st Century*, Sozopol, Bulgaria, June 2-4, 2010 (editor T. Tashev, R. Deliyski), published by Heron Press Ltd., ISBN 978-954-580-282-9, pp. 343-346.
- Truța, C., **Indreica, E.-S.** (2010). Emotional Rules in Professional Practice of Students în vol. *Proceedings of the 8th Conference on Challenges in Higher Education and research in the 21st Century*, Sozopol, Bulgaria, June 2-4, 2010 (editor T. Tashev, R. Deliyski), published by Heron Press Ltd., ISBN 978-954-580-282-9, pp. 350-353.
- **Indreica, E.-S.**, Truța, C. (2011). Effects of Chromatic Differentiation Stimulation on Enhancily Creativity în vol. Conf. Internaționale *Challenges in Higher Education and Research in the 21st Century*, Sofia (Bulgaria): Heron Press, ISBN: 978-954-580-308-6, pp.298-301.
- **Indreica, E.-S.**, Bularca, E. (2018). Tehnica acuarelei – ateliere pentru dezvoltarea percepției cromatice la elevi în vol. "Educația românească de-a lungul unui secol. Trecut, prezent, viitor" Brașov: Ed. Universității Transilvania, ISBN: 978-606-19-1038-0, pp. 188-194

Lucrări publicate în reviste de specialitate

1. **Indreica, E.-S.** (2019). Time management and healthy food – ascertaining study. JurnalBDI: *Bulletin of the Transilvania University of Braşov*, vol 12(61) no 2, pp. 229-236.
2. **Indreica, E.-S.**, Şitoiu, A., Henter, R. (2018). Draving in optimizing pre-schoolers' socialization Jurnal BDI: Journal Plus Education link: <https://www.uav.ro/jour/index.php/jpe/article/view/1200/1287>
3. Chiţia, E. V., **Indreica, E.-S.** (2018). The interdisciplinary approach of arts and crafts activities as a prerequisite for optimizing school performance. Jurnal BDI: Journal Plus Education link: <https://www.uav.ro/jour/index.php/jpe/article/view/1166/1254>
4. **Indreica, E.-S.**, Truţa, C. (2017). The log as a tool for stimulating learning motivation. *Social Sciences an Law*, 2/2017 Jurnal BDI: Buletinul Universitatii Transilvania
5. **Indreica, E.-S.**, Henter, R. (2015). Occupational therapy in fostering kinetic-therapists empathy. *Journal Plus Education*, vol XII, no 2, pp.158-166, ISSN 1842-077X, E-ISSN 2068-1151 (BDI)
6. **Indreica, E.-S.** (2014). E-learning platform: advantages and disadvantages on time management. *The International Scientific Conference "Elearning and Software for Education"*, vol.3, Bucureşti: Ed. Univ. Naţionale de Apărare "Carol I", ISSN – 2066-026X; pp. 236-243 (ISI)
7. Cazan, A.-M., **Indreica, E.-S.** (2014). Traditional Assessment of Learning Versus Online Assessment. *The International Scientific Conference Elearning and Software for Education*, vol.3, Bucureşti: Ed. Univ. Naţionale de Apărare "Carol I", ISSN – 2066-026X (ISI).
8. **Indreica, E.-S.**, Truţa, C. (2014). Intrinsic motivation and emotion management in shaping athlete's conduct. *Romanian Journal of Experimental Applied Psychology*, Volume 5, Issue 2 - May 2014, ISSN–L 2286 – 1831, pp.10-18 (BDI)
9. **Indreica, E.-S.**, Henter, R. (2014). Mother-Toddler Relationship based on synergological reading – an analytical study. *Journal Plus Educational*, 1151 vol Special Issue pp.160-164, ISSN 1842-077X (BDI)
10. Păunescu, A., **Indreica, E.-S.** (2014). Use of non-verbal communication in preschoolers emotional development in *Journal Plus Educational*, 1151 vol Special Issue pp.283-292, ISSN 1842-077X, E-ISSN 2068-1151
11. Henter, R., **Indreica, E. S.**, Pălăşan, T. (2014). Disputes of teachers and students about the transmission and reception of the message in teaching communication. *Procedia - Social and Behavioral Sciences* 187, 674 – 678. (ISI)
12. **Indreica, S.-E.**, Cazan, A.-M., & Truţa, C. (2011). Effects of learning styles and time management on academic achievement. *Procedia – Social and Behavioral Sciences*, 30, 1096-1102, ISSN: 1877-0428. (ISI)
13. Cazan, A.-M. & **Indreica, S.-E.** (2011). Students' attitude towards E-learning and distance learning courses. *Proceedings of the 7th International Scientific Conference "eLearning and Software for education"*. Bucureşti: Editura Universitară, ISSN 2066-026X, pp. 398-404. (ISI)
14. **Indreica, E.-S.**, Helerea, E. (2011). Self-esteem and verbal intelligence – prerequisites of the "women-engineer's" professional success în vol. celei de a VI- Conf. Internaţională "Interdisciplinarity in education ICIE'11", Karabuk, Turkey. ISBN: 978-960-9556-00-2; ISSN: 1790-661X, pp. 50-54. Published by the National Technical University of Athens

Lucrări publicate în volumele conferinţelor de specialitate

1. **Indreica, E.-S.**, Truţa, Camelia (2008). Biological Involution and Self-esteem at Female Adults în vol. *The Knowledge-Based Organization (the 14th International Conference)*. Sibiu: „Nicolae Bălcescu” land Forces Academy Publishing House, ISSN 1843-6722, p.94-98.
2. Truţa, C., **Indreica, E.-S.** (2008). Information Sharing During Group Discussions in a Hidden Profile în vol. *The Knowledge-Based Organization (the 14th International Conference)*. Sibiu: „Nicolae Bălcescu” land Forces Academy Publishing House, ISSN 1843-6722, p.165-170
3. Cazan, A.-M., **Indreica, E.-S.** (2010). Test anxiety and academic performances în vol. II - *International Conference Phoenix 2010 Is it necessary a Phoenix Phenomenon in Higher Education?*, Publisher Transilvania University of Braşov, pp. 143-148 - ISSN– 2068-9845
4. **Indreica, E.-S.**, Stroie, G., Cazan, A.-M. (2010). The technique of beads and the ocular - motor coordination - premise of the manual dexterity development în vol. II - *International Conference Phoenix 2010 Is it necessary a Phoenix Phenomenon in Higher Education?*, Publisher Transilvania University of Braşov, pp.197-202. – ISSN – 2068-9845
5. Bazgan, M., **Indreica, E.-S.** (2010). Operationalization and Assessment of Intercultural Competence, vol. II - *International Conference Phoenix 2010 Is it necessary a Phoenix Phenomenon in Higher Education?*, Publisher Transilvania University of Braşov, pp. 11-16; ISSN– 2068-9845
6. **Indreica, E.-S.**, Helerea, E. (2011). Self-esteem and verbal intelligence – prerequisites of the "women-engineer's" professional success în vol. celei de a VI- Conf. Internaţională

- "Interdisciplinarity in education ICIE'11", Karabuk, Turkey. ISBN: 978-960-9556-00-2; ISSN: 1790-661X, pp. 50-54.
7. **Indreica, E.-S.**, Helerea, E. (2011). Paradoxical attitudes of students in engineering the education process. Conf. Internațională *BIBLIO2011 – Innovation en bibliotheque. Innovation withisi librareis*, Brașov: Editura Universității Transilvania, pp. 315-320
 8. **Indreica, E.-S.** (2012). Motivation and Reaction Time in the Decisional Process. Conferința "Машинни елементи и неметални конструкции", Bulgaria: Ed. Univ. Tehnice din Sofia; ISSN 1314-040X; pg. 214-219
 9. **Indreica, E.-S.**, Pălășan, T. (2014). Training The Trainers Of The Human Factor For Sustainable Development. The International Conference "Modernity and competitiveness in Education " Bucharest, 31 May 2014
 10. Henter, R., **Indreica, E.-S.** (2014). Reflective Journal Writing as a Metacognitive Tool în vol. International Conference of Scientific Paper AFASES 2014, 22-24 mai, Brașov
 11. Popa, D., **Indreica, E.-S.** (2014). Development of socio-emotional competences. *Modern research in health, education and social sciences* (vol conf.) București: Ed. Universitară

Lucrări publicate în volumele conferințelor de specialitate

1. **Indreica, E.-S.**, Truța, Camelia (2008). Biological Involution and Self-esteem at Female Adults în vol. *The Knowledge-Based Organization (the 14th International Conference)*. Sibiu: „Nicolae Bălcescu” Iand Forces Academy Publishing House, ISSN 1843-6722, p.94-98.
2. Truța, C., **Indreica, E.-S.** (2008). Information Sharing During Group Discussions in a Hidden Profile în vol. *The Knowledge-Based Organization (the 14th International Conference)*. Sibiu: „Nicolae Bălcescu” Iand Forces Academy Publishing House, ISSN 1843-6722, p.165-170
3. Cazan, A.-M., **Indreica, E.-S.** (2010). Test anxiety and academic performances în vol. II - *International Conference Phoenix 2010 Is it necessary a Phoenix Phenomenon in Higher Education?*, Publisher *Transilvania University of Brașov*, pp. 143-148 - ISSN– 2068-9845
4. **Indreica, E.-S.**, Stroe, G., Cazan, A.-M. (2010). The technique of beads and the ocular - motor coordination - premise of the manual dexterity development în vol. II - *International Conference Phoenix 2010 Is it necessary a Phoenix Phenomenon in Higher Education?*, Publisher *Transilvania University of Brașov*, pp.197-202. – ISSN – 2068-9845
5. Bazgan, M., **Indreica, E.-S.** (2010). Operationalization and Assessment of Intercultural Competence, vol. II - *International Conference Phoenix 2010 Is it necessary a Phoenix Phenomenon in Higher Education?*, Publisher *Transilvania University of Brașov*, pp. 11-16; ISSN– 2068-9845
6. **Indreica, E.-S.**, Helerea, E. (2011). Self-esteem and verbal intelligence – prerequisites of the “women-engineer’s” professional success în vol. celei de a VI- Conf. Internațională "Interdisciplinarity in education ICIE'11", Karabuk, Turkey. ISBN: 978-960-9556-00-2; ISSN: 1790-661X, pp. 50-54.
7. **Indreica, E.-S.**, Helerea, E. (2011). Paradoxical attitudes of students in engineering the education process. Conf. Internațională *BIBLIO2011 – Innovation en bibliotheque. Innovation withisi librareis*, Brașov: Editura Universității Transilvania, pp. 315-320
8. **Indreica, E.-S.** (2012). Motivation and Reaction Time in the Decisional Process. Conferința "Машинни елементи и неметални конструкции", Bulgaria: Ed. Univ. Tehnice din Sofia; ISSN 1314-040X; pg. 214-219
9. **Indreica, E.-S.**, Pălășan, T. (2014). Training The Trainers Of The Human Factor For Sustainable Development. The International Conference "Modernity and competitiveness in Education " Bucharest, 31 May 2014
10. Henter, R., **Indreica, E.-S.** (2014). Reflective Journal Writing as a Metacognitive Tool în vol. International Conference of Scientific Paper AFASES 2014, 22-24 mai, Brașov
11. Popa, D., **Indreica, E.-S.** (2014). Development of socio-emotional competences. *Modern research in health, education and social sciences* (vol conf.) București: Ed. Universitară

Granturi și contracte de cercetare științifică

Programul/ Proiectul	Funcția	Perioada
Proiectul pentru învățământ rural – PIR. Proiect guvernamental, RO 4691-0-2003 finanțat de MEEdC și BIRD. Buget total proiect 91 mil. USD.	membru (tutore)	2006-2007
Proiectul pentru învățământ rural – PIR. Contract 720/04.10.2005 cu MEEdC – UMPIR (act adițional nr.3 din 05.02.2008)	membru (coordonator disciplină)	2008
Contract cu Casa Corpului Didactic Covasna nr.	expert	2006

17473/2006		
Contract nr. 17760/2006, Casa Corpului Didactic Brăila	expert	2006
Contract DFC 14348/2006 și 5643/2007, Casa Corpului Didactic, Buzău	expert	2006-2007
Contract cu Inspectoratul Școlar Județean Brașov, nr. 10800/2006 și 15645/2006	expert	2006-2007
Contract de consultanta tehnico- stiintifica incheiat cu Casa Corpului Didactic Vaslui 290/2009	expert	2009
Proiect Educatia interculturala din perspectiva invatarii prin cooperare. Contributii teoretico-practice pentru formarea initiala a cadrelor didactice in context european – together; ID_ 838/2008	membru	2008-2009
Restructurarea curriculum-ului național în învățământul liceal. POSDRU/55/1.1/S/31536; perioada 2007-2013	expert pe termen scurt	2007-2010
COMPAS - Profesionalizarea carierei didactice - noi competente pentru actori ai schimbarilor in educatie din judetele Harghita si Neamt nr_contract:POSDRU/87/1.3/S/62468	membru	2010-2013
BACOVia - Profesionalizarea carierei didactice - noi competente pentru actori ai schimbarilor in educatie din judetele Bacau si Covasna, nr_contract: POSDRU/87/1.3/S/62339	membru	2010-2013
Studentul consiliat – excelent viitor angajat; POSDRU/160/2.1/S/138850	expert pe termen scurt	2015-2016
Propunere de proiect prin competiție națională, Programul Tinere Echipe de Cercetare – PN-II-RU-TE-2014-4-0211, <i>Educational strategy of time management using the artistic language in SMART.TM software applications - nurturing learning motivation</i>		

Workshop-uri / ateliere:

1. Tactile-kinetic exploration in making 3D images (link:www.needs.com) - 2015
2. Profesorul creativ și creativitatea elevilor (Conferința Internațională "Omul - o continuă provocare", Constanța link:<http://copp2016.univ-ovidius.ro/workshop/>) - 2016
3. Portraying in decoding nonverbal messages (International Conference "Contemporary Perspectives in Psychology, Education and Teacher Training" - 2nd edition (COPED 2017), link:<http://www.unitbv.ro/copied/PROGRAMME.aspx>)
4. Tehnica nodurilor în eficientizarea muncii în echipă. (The knots technique in making teamwork more efficient) link:http://old.unitbv.ro/Portals/227/documente/Workshopuri_14.05.pdf - 2018
5. Ateliere de terapie ocupațională, voluntariat în cadrul Asociației Zarand, satele Petriș și Săvârniș, 2018.
6. Origami complex și origami modular în predarea și învățarea geometriei (link:http://www.afahc.ro/ro/psihafa/psihafa_gen_inf.html) – 2019
7. Ateliere de terapie ocupațională, voluntariat în cadrul Asociației Zarand, satul Petriș, 2019.